

实物和词汇相结合的方法，使之认识事物，鼓励宝宝多讲话，要求宝宝吐字清楚，用词准确。同时鼓励宝宝用筷子吃饭，多做手工活动，以培养动作协调的手指做精细动作。

3.2-3岁是宝宝心理发展和进行教育的关键时期。这时应逐渐培养宝宝养成一些良好的生活习惯，如自己进食、洗手洗脸、大小便等，鼓励多做一些简单的劳动，并注意品德教育。



4.3岁以后可以开始有意识地教宝宝学习一些自然知识和社会知识，但是一定要在宝宝理解的前提下，以启发、引导的方式进行，鼓励宝宝的求知欲，并耐心回答宝宝提出的问题。



推进科学育儿 促进家庭健康



优化生育政策 促进人口长期均衡发展

2021年6月26日，《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》提出：优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策，配套实施积极生育支持措施，促进人口长期均衡发展。



一、新生儿预防接种及疾病筛查

①卡介苗：

用于预防结核病。新生儿出生体重满2500g者，于生后24小时内院内进行接种，三个月后持卡介苗接种证到各区结核病防治所检查接种效果。体重小于2500g不予接种，请于出院后婴儿净重达2500g时，家属抱婴儿到结核病防治所进行接种。

接种卡介苗后宝宝可以出现局部的反应和淋巴结反应两种。接种卡介苗后，局部在3周左右可出现红肿硬结，中间逐渐软化形成白色小脓疱，脓疱自行穿破结痂，痂落后留下一个小疤痕，这种反应一般持续2个月左右。淋巴结的反应是在卡介苗接种后，菌苗可通过淋巴系统而达全身，所以接种处附近的淋巴结可以稍有肿大，如腋下、锁骨上下或颈部，若反应强烈可见脓肿或破溃，应及时就医。一定要注意如果宝宝有发热、腹泻、呕吐；早产、难产有产伤者以及患有脓疱疮及湿疹时均不宜接种卡介苗。接种后2~3个月再作结核菌素试验，如由阴性转为阳性，表示接种成功。接种卡介苗后，免疫力可维持数



年，由于随着孩子的成长，免疫力会减弱，因此需要复种，在初种后，每隔3~4年复种1次。

②乙肝疫苗：

用于预防乙型肝炎。新生儿出生体重满2500g者，于生后24小时内院内进行接种，小于2500g不予接种。请于出院后婴儿净重达2500g时，家属持乙肝疫苗接种登记卡与住地附近医院的保健科联系接种事宜。

③保健登记通知单：

请于出院后48小时内与乙肝接种登记卡一起交至住地附近医院的保健科，以便及时设立接种档案。

④新生儿疾病筛查：

用于筛查甲状腺功能低下及苯丙酮尿症，上述两种疾病为常见遗传代谢性疾病，早期筛查，早期诊断，可避免生长发育异常及智力低下等严重后遗症。根据北京市有关规定，婴儿在吃奶满72小时后，在足跟部采取两滴血，血样送北京市儿保所筛检。母婴保健法规定：每一位新生儿均需检查。检查结果由儿童保健所通知，通知期限为三个月，三个月内如未通知，则表示结果正常。



二、婴幼儿早期教育的目的和内容

早期教育的目的是开发宝宝的智力，激发孩子强烈的求知欲，为今后的智力发展打好基础，使宝宝能在德、智、体诸方面健康成长，成为有文化、有知识、讲文明、懂礼貌的一代新人。为此应根据宝宝的不同年龄特点，进行早期教育，重点如下：



1.1岁以内宝宝以感知和动作训练为主。出生后即开始视觉、听觉训练，培养视、听觉的敏感性及注视能力。满月后可开始进行被动体操，以促使其动作发育。6~8个月后可进行翻身、爬行、抓球等活动，促使其动作发展。

2.1~2岁的宝宝以训练语言和动作协调为主。1岁后宝宝语言的理解能力有较大发展，孩子开始用简单词句表达自己的意愿或要求，这时应采用